

Вам «подбросили» внуков... На выходные, на каникулы, летом на дачу, на время командировки и так далее. Вы их обожаете – обычное дело, все бабушки и дедушки обожают своих внуков. Но вот беда: внуки прекрасно знают, как вы к ним относитесь и поэтому буквально выют из вас веревки. Конечно, вы их любите, но все же определенная дисциплина должна быть. Внуки же как будто вас не слышат и манипулируют вами в свое удовольствие.

Что делать?

Дети – непревзойденный мастера манипуляций. Особенно охотно и успешно они манипулируют теми, кто их любит – оно и понятно, любящий человек быстрее поддается манипуляциям. Но манипуляция ребенка имеет целью не только получить желаемое, но еще и выяснить степень дозволенности. То есть, методом проб и ошибок, требуя то одно, то другое, то мультфильм во внеурочное время, то марципана с хреном, ребенок выясняет пределы своей власти. И при самой нежной любви к внукам, потакать им во всем – весьма вредно для воспитательного процесса. Если власть ребенка беспредельна, то это может негативным образом сказаться на его характере, на его восприятии окружающего мира.

К примеру, ребенок утверждает в мысли, что он – самый лучший, ему можно абсолютно все, начинает относиться ко всем с превосходством и пренебрежением. Подобный перекося в характере никак нельзя считать положительным. Увы, бабушки и дедушки очень любят внуков, и именно поэтому им тяжело бороться с манипуляциями. Но приходится – ради самих внуков. Наиболее распространенная манипуляция со стороны ребенка – крик, истерика. Подобная манипуляция связана в основном с тем, что любому взрослому человеку тяжело выдержать крик – это неприятно, начинается головная боль и так далее. Особенно страдают от детского крика пожилые люди, и именно они наиболее склонны сдаваться перед такой манипуляцией. Кроме того, дети – тонкие психологи, и прекрасно понимают, что крик и истерика в общественном месте вызывают у взрослых чувство неловкости. В

самом деле, очень неудобно перед окружающими, когда ребенок в магазине рыдает из-за какой-то шоколадки! Многие сдаются, ведь гораздо проще купить шоколадку, чтобы прекратилась принародная истерика. Взрослые обычно думают, что потом, в спокойной обстановке, объяснят ребенку недопустимость такого поведения. К сожалению, объяснения, отложенные на потом, не слишком хорошо воздействуют. Ведь манипуляция - то удалась! Следовательно, метод работает, и его можно применять в дальнейшем.

Обычно подобного типа манипуляции сначала отрабатываются на родителях. В основном на мамах – как самых поддающихся манипуляциям и самых стеснительных. Чтобы не допускать манипуляций такого типа, на них просто не следует обращать внимания. Ребенок требует шоколадку, при этом кричит и плачет. Ему нужно объяснить, почему шоколадку в данный момент покупать никак нельзя. Если продолжает кричать – объяснить еще раз. Если же после этого крики не прекращаются, то возможны два варианта (в зависимости от того, где происходит действие): если ребенок кричит и плачет из-за шоколадки дома, то его нужно оставить одного – пусть побудет без зрителей, ведь такая манипуляция рассчитана именно на наличие публики; если крики происходят в общественном месте (например, в том же магазине), ребенка нужно вывести из магазина, отвести домой и оставить одного в комнате – пусть плачет в одиночестве. Затем, когда ребенок успокоится, нужно объяснить ему – в чем и почему он был неправ, почему так себя вести нельзя. Все объяснения и беседы должны быть абсолютно спокойными и доброжелательными – ребенок должен знать, что, несмотря ни на что, его все равно любят, но при этом он вел себя неправильно.

Бывают манипуляции более тонкие, чем обычная истерика. Например: «А мама мне это разрешает!», или «Мы с папой все время так делаем!». Бабушка и дедушка, на чьем попечении оставлены внуки, могут неожиданно для себя выяснить, что родители разрешали им не спать чуть не до полуночи, смотреть телевизор целыми днями, не чистить зубы перед сном (причем,

наиболее продвинутые дети даже могут придумать объяснение: «У меня очень нежные десны, и если зубы часто чистить, то идет кровь!») и многое другое.

Иногда заявления ребенка даже соответствуют истине. Родители обычно – люди работающие и занятые. И им иногда проще разрешить ребенку смотреть телевизор, чем занять его чем-то другим – попросту у них не хватает времени и даже сил. Именно поэтому с манипуляциями такого типа бороться сложнее.

С одной стороны ребенок не должен смотреть телевизор с утра до ночи, с другой – как ему запретить это делать, не уронив при этом авторитета родителей?

Самое простое: честно сказать ребенку, что родители – очень занятые люди, очень устают после работы, и что он (ребенок) просто воспользовался моментом, когда мама и папа плохо себя чувствовали, чтобы получить разрешение на что-то недопустимое. При этом, ребенок не должен почувствовать, что родители его не любят, или любят мало, или более ценят свою работу, чем его. Наоборот, ему нужно дать понять, что мама и папа так устают на работе именно по той причине, что очень заботятся о своем ребенке, хотят, чтобы у него было все самое лучшее. И нехорошо пользоваться их усталостью. Но объяснить – мало. Если ребенок привык смотреть телевизор, если это – его основное времяпровождение (очень вредное как с точки зрения здоровья – ухудшается зрение, осанка, так и с точки зрения психологии – учитывая современные телевизионные программы), то нужно предложить ему другое занятие, которое его увлечет, но будет гораздо более полезным. Можно сказать ребенку, что дома, с родителями, он может смотреть телевизор, если ему разрешают, но вы ему предлагаете научиться читать, играть в шахматы, выпиливать или выжигать по дереву, делать елочные игрушки, готовить праздничные пироги и так далее. Причем, если ребенок поймет, что за эту деятельность его будут хвалить, что он научится чему-то необычному, полезному, чего не умеют

другие, то его за уши будет не оттащить от предложенных вами занятий. Простейший вариант: «Сейчас мы будем делать елочные игрушки, представляешь, как обрадуется мама, когда увидит, какую красоту ты сделал ей в подарок!». Главное, что требуется для прекращения детских манипуляций – любовь и терпение. А уж любовью-то бабушка и дедушка обладают в высшей степени! И именно они могут сделать то, с чем не справляются занятые работающие родители – остановить манипуляции ребенка взрослыми и при этом сохранить у ребенка уверенность в том, что его любят.

София Варган